JÍDELNÍČEK

14.12. - 18.12.2026

Pondělí	*14.12.2026*
Přesnídávka:	bílý jogurt s pečenou müsli, ovoce, čaj, voda (7)
Polévka:	zeleninový krém z kořenové zeleniny (9)
Hlavní chod:	Fazolový guláš, chléb, čaj, voda, ovoce, ZŠ - dezert (1a, 7)
Svačina:	chléb, vaječná pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)
Úterý	*15.12.2026*
Přesnídávka:	vánoční perník, bílá káva, čaj, voda, ovocný talíř (1a, 3, 7)
Polévka:	rajčatová s rýží
Hlavní chod:	Pečený králík na zelenině, vařené brambory, čaj, mléko, voda s ovocem (7)
Svačina:	slunečnicový chléb, pomazánka brokolicová, zelenina, ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 1d, 7)
Středa	*16.12.2026*
Přesnídávka:	chléb Dobrák, pomazánka z makrely, zelenina, ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 1d, 4, 7)
Polévka:	hrachová s opečenou houskou (1a, 3)
Hlavní chod:	Tortila s trhaným masem a zeleninou, mléko, čaj, voda, ovoce
Svačina:	selský rohlík, žervé s pažitkou, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 1d, 7)
Čtvrtek	*17.12.2026*
Přesnídávka:	Chléb Fajnšmekr, pomazánka luštěninová, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 1d, 7)
Polévka:	batátová (9)
Hlavní chod:	Kuře na paprice, houskový knedlík, čaj, voda s ovocem (1a, 3, 7)
Svačina:	chléb, pomazánka z lučiny, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)
Pátek	*18.12.2026*
Přesnídávka:	vánočka, bílá káva, mléko, čaj, voda, ovocný talíř (1a, 3, 7)
Polévka:	rybí s vánoční těstovinou (3, 9)
Hlavní chod:	Obalovaná ryba, bramborová kaše, salát mix, čaj, mléko, ovoce (1a, 3, 4, 7)
Svačina:	vánoční talíř (celozrnné pečivo, pomazánka z lučiny, zelenina), ochucené mléko ovocem, čaj, voda

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.