JÍDELNÍČEK

7.12. - 11.12.2026

Pondělí	*7.12.2026*
Přesnídávka:	chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, mléko, ovoce, čaj ,voda (1a, 7)
Polévka:	frankfurtská
Hlavní chod:	Císařský trhanec přelitý ovocem, šlehačka, mléko, bílá káva, čaj, voda, ovoce (1a, 3, 7)
Svačina:	chléb, máslo, pl. vejce, zelenina, ovoce, čaj, voda (1a, 3, 7)
Úterý	*8.12.2026*
Přesnídávka:	corny rohlík, rybí pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 4, 7)
Polévka:	žampionový krém (7)
Hlavní chod:	Pečená ryba, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj, voda s ovocem (4, 7)
Svačina:	vícezrnný chléb, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)
Středa	*9.12.2026*
Přesnídávka:	jogurt, rohlík, ovoce, čaj, voda s ovocem (1a, 7)
Polévka:	zeleninová s bulgurem (9)
Hlavní chod:	Špagety s boloňskou omáčkou s červenou čočkou, čaj, voda, ovoce (1a, 3)
Svačina:	slunečnicový chléb, česneková pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)
Čtvrtek	*10.12.2026*
Přesnídávka:	špaldová vločková kaše, ovoce, čaj (1d, 1e, 7)
Polévka:	kuřecí vývar s vánoční těstovinou (1a, 3)
Hlavní chod:	Rozlítaní ptáčci, rýže jasmínová, čaj, voda s ovocem
Svačina:	multi večka, pomazánka pestrá, zelenina, mléko, čaj,voda (1a, 1b, 1c, 1d, 7)
Pátek	*11.12.2026*
Přesnídávka:	sójová houska, pomazánka masová, ovoce, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 6, 7)
Polévka:	z býlích fazolí
Hlavní chod:	Domácí pizza se sýrem, šunkou, mléko, čaj, voda, ovoce (1a, 3, 7)
Svačina:	veka, pomazánkové máslo s bylinkami, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.