

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: kulajda (3, 7)

Hlavní chod: Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

Svačina: selský rohlík, čerstvý sýr, ovoce, bílá káva, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: jogurt, 1/2 rohlíku, ovoce, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: zeleninová s bulgurem (9)

Hlavní chod: Pečená ryba na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj, voda (4, 7)

Svačina: chléb dobrák, pomazánka špenátová, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: slunečnicový chléb, pomazánka z pečeného filé, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 1d, 4, 7)

Polévka: kuřecí vývar s těstovinovou rýží (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Fazolový kotlík s vepřovým masem, chléb, čaj, voda (1a)

Svačina: chléb, máslo, vejce, rajče, ovoce, mléko, čaj, v voda (1e, 3, 7)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka z bílé ředkve, ovoce, mléko, čaj, voda s ovocem, voda (1a, 7)

Polévka: rajčatová s rýží

Hlavní chod: krůtí nudličky na kari, těstoviny, mléko, čaj, voda s ovocem (1a, 1b, 3)

Svačina: slunečnicový chléb, máslo, pl. sýra, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 1d, 7)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: chléb obalený ve vajíčku, zelenina, bílá káva, mléko, čaj, voda s ovocem (1a, 3, 7)

Polévka: z míchaných luštěnin

Hlavní chod: Hovězí v mrkvi, vařené brambory, čaj, mléko, voda

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina: rohlík máslo, kakao, ovoce, čaj, voda (1a, 3, 7)

