

JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka: chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda s mátou (1a, 7)

Polévka: zeleninová krémová s krutony (1a, 7, 9)

Hlavní chod: brambor, vejce, špenát, salát, čaj, voda s mátou

Svačina: chléb fajnšmekr, česneková pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka šunková, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: z červené čočky

Hlavní chod: Masové koule v rajčatové omáčce, vícezrnné těstoviny, čaj, voda s ovocem, voda (1a, 1b, 1c)

Svačina: slunečnicový chléb, drožděná pomazánka, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 1d, 3, 7)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka: chléb vícezrnný, pomazánka z červené čočky, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: pórková s opečenou houskou (1a, 3)

Hlavní chod: Kuřecí plátek na houbách, rýže, zeleninová obloha, čaj, voda s ovocem, voda

Svačina: chléb dobrák, pomazánka z lučiny a pažitky, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka: jáhlová kaše s medem a ovocem, čaj, voda s ovocem

Polévka: mrkvová s kukuřicí

Hlavní chod: Zeleninové placičky se sýrem, brambory s pažitkou, jogurtový dip, zeleninová obloha, čaj, mléko, voda, ovoce (7)

Svačina: toustový chléb, cottage s pórkem, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka: multi večka, pomazánka z tuňáka, zelenina, mléko, čaj, voda s ovocem (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: Masový vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (3, 7, 9)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Hlavní chod: Svíčková na smetaně, houskový medlík, brusinky,
čaj, voda s ovocem, voda (1a, 3, 7)

Svačina: pudink s piškoty a ovocem, čaj, voda (1a, 3, 7)

