

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka tvarohová s kapií, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: staročeská bramboračka (9)

Hlavní chod: Hrachová kaše, vařené vejce, chléb, steril. okurka, čaj, voda, ovoce (1a, 3)

Svačina: chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, mléko, čaj voda s ovocem (1a, 7)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: Chléb fajnšmekr, pomazánka batátová, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: zeleninová s krupicí (1a, 9)

Hlavní chod: segedínský guláš, houskový knedlík, čaj, voda s ovocem, voda (1a, 3, 7)

Svačina: sójová houska, pomazánkové máslo, zelenina, ochucené mléko ovocem , čaj, voda (1a, 6, 7)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka hermelínová, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

Polévka: masový vývar se zeleninou a kuskusem (9)

Hlavní chod: Francouzské brambory s uzeným masem, červená řepa, mléko, čaj, voda (3, 7)

Svačina: toustový chléb, pomazánka brokolicevá, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: rýžová kaše se skořicí, ovoce, čaj, voda (7)

Polévka: batátová

Hlavní chod: Krutí nudličky s pórkem a žampiony, těstoviny, rajčatový salát, čaj, voda (1a, 3)

Svačina: chléb, pomazánka ze žervé, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj, voda (1a, 7)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: corny rohlík, rybí pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 4, 7)

Polévka: hrachová s opečenou houskou (1a, 3)

Hlavní chod: zeleninové rizoto, salát, čaj, voda

Svačina: veka, máslo, rajče, mléko, čaj, voda s ovocem (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.