

# JÍDELNÍČEK

## 13.7. - 17.7.2026

*Pondělí* 13.7.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda

Polévka: zeleninová s cizrnou (9)

Hlavní chod: Vdolečky s povidly, tvarohem, zakysanou smetanou, bílá káva, mléko, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, máslo, pl. sýr, zeleninou, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

*Úterý* 14.7.2026

Přesnídávka: jogurt, 1/2 rohlíku, ovoce, čaj, voda s citrónem

Polévka: bramborová

Hlavní chod: Obalovaná ryba, nové brambory, salát, čaj, voda (1a, 3, 4, 7)

Svačina: tmavý toustový chléb, pomazánka pestrá, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

*Středa* 15.7.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka z lučiny, zelenina, mléko, čaj, (1a, 7)

Polévka: zásmažková (7)

Hlavní chod: Vepřový plátek na slanině, rýže, čaj, voda s ovocem

Svačina: tousty se zeleninou a sýrem, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 7)

*Čtvrtek* 16.7.2026

Přesnídávka: celozrnný chléb, celerová pomazánka, čaj mléko, ovoce, zelenina (1a, 1b, 1c, 7, 9)

Polévka: hovězí vývar s těstovinovou rýží (1a, 3)

Hlavní chod: Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: pudink s piškoty a ovocem, čaj, voda (1a, 3, 7)

*Pátek* 17.7.2026

Přesnídávka: bageta, avokádová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: zeleninová krémová

Hlavní chod: Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, sterilizovaná okurka, čaj (3)

Svačina: croissant, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.