

JÍDELNÍČEK

25.5. - 29.5.2026

Pondělí **25.5.2026**

Přesnídávka: chléb, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1a, 1b, 1c, 1d, 7)

Polévka: zeleninová s bulgurem (9)

Hlavní chod: Čočka po indicku, chléb, čaj, voda s ovocem (1a)

Svačina: chléb, sýrová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, voda (1a, 7)

Úterý **26.5.2026**

Přesnídávka: domácí koláč s tvarohem, ovoce, bílá káva, čaj, voda (1a, 3, 7)

Polévka: dýňová krémová s kari kořením (7)

Hlavní chod: Ryba zapečená s rajčaty, šťouchané brambory, salát, čaj, voda, ZŠ moučník (1a, 3, 4, 7)

Svačina: chléb, lučina, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Středa **27.5.2026**

Přesnídávka: corny rohlík, pomazánka droždovo-zeleninová, zelenina, ovoce mléko, čaj, voda

Polévka: kuřecí s quinoa

Hlavní chod: Hovězí na zázvoru, dušená rýže, čaj, voda s ovocem

Svačina: pudink s piškoty a ovocem, čaj, voda (1a, 3, 7)

Čtvrtek **28.5.2026**

Přesnídávka: slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, ovoce, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: pórková

Hlavní chod: Pečený králík, bramborový knedlík, čaj, voda s ovocem (1a, 3)

Svačina: rohlík, pomazánka celerová, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7, 9)

Pátek **29.5.2026**

Přesnídávka: celozrnný chléb, pomazánka z míchaných vajec s mrkví, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 3, 7)

Polévka: rajčatová s rýží

Hlavní chod: Květákové placičky pečené v troubě, brambor, dip, salát, čaj, voda s ovocem (1a, 3)

Svačina: vecka, máslo, ovoce, kakao, čaj, voda (1a, 7)