

JÍDELNÍČEK

18.5. - 22.5.2026

Pondělí **18.5.2026**

Přesnídávka: celozrnný chléb, šunková pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda s ovocem (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: zeleninová s pohankou (9)

Hlavní chod: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, čaj, voda (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Úterý **19.5.2026**

Přesnídávka: bageta, avokádová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: česnečka s opečeným chlebem (1a)

Hlavní chod: Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, čaj, voda s ovocem, voda (1a, 3, 7)

Svačina: veka s pomazánkovým máslem, obložená zeleninou, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Středa **20.5.2026**

Přesnídávka: šlehaný tvaroh s ovocem, čaj, voda (7)

Polévka: z červené čočky

Hlavní chod: Hovězí guláš, těstoviny, čaj, voda (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, pomazánka sardinková, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 4, 7)

Čtvrtek **21.5.2026**

Přesnídávka: chléb, masová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: masový vývar se zeleninou a nudličkami (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Krůtí na divoko, rýže, čaj, voda s ovocem, voda

Svačina: rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, ovoce, bílá káva, čaj, voda (1a, 3, 7)

Pátek **22.5.2026**

Přesnídávka: ovesná kaše s rozvařenými jablky a skořicí a medem, čaj, voda (1d, 7)

Polévka: Selská (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Zapečená brokolice s květákem a sýrem, vařené brambory, čaj, voda (7)

Svačina: chléb, máslo, plátek vejce, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)