

# JÍDELNÍČEK

## 11.5. - 15.5.2026

### **Pondělí** 11.5.2026

Přesnídávka: chléb, vaječ. pom., zelenina, mléko, čaj (1a, 3, 7)

Polévka: batátová

Hlavní chod: Nastavovaná kaše s cibulkou, ster. okurka, čaj, voda s citronem (7)

Svačina: chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

### **Úterý** 12.5.2026

Přesnídávka: celozrnný chléb, cotage s pórkem, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: brokolicevá s krutóny (1a, 7)

Hlavní chod: Ryba na zelenině a rozmarýnu, bramborová kaše, salát, čaj, voda (4, 7)

Svačina: rohlík, máslo, banán, bílá káva, čaj, voda (1a, 7)

### **Středa** 13.5.2026

Přesnídávka: kefirový moučník s meruňkami, ovoce, bílá káva, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

Polévka: hrášková

Hlavní chod: Rizoto z kuřecího masa, hrášek, žampiony, kukuřice, sýr, červená řepa, čaj, voda (1a, 3, 7)

Svačina: veka, ředkvičková pom., zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

### **Čtvrtek** 14.5.2026

Přesnídávka: chléb, luštěninová pomazánka s jarní cibulkou, mrkev, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: masový vývar s těstovinovou rýží (1a, 3)

Hlavní chod: Hovězí maso vař., rajská omáčka, houskový knedlík s cel. moukou, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 3, 7)

Svačina: chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

### **Pátek** 15.5.2026

Přesnídávka: bageta, pomazánka z makrely, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 1d, 4, 7)

Polévka: kmínová s vejcem (3)

Hlavní chod: Špagety s boloň. omáčkou z červ. čočky, čaj, voda s ovocem (1a, 3)

Svačina: tvarohový dezert, ovoce, čaj, voda (7)