

# JÍDELNÍČEK

## 23.3. - 27.3.2026

### Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka: toustový tmavý chléb, pomazánka okurková s cottage, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: zeleninová s kuskusem (9)

Hlavní chod: Zeleninové ratatouille s grilovaným sýrem halloumi a bylinkami, čaj, voda (7)

Svačina: chléb, česnekovo-sýrová pomazánka, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 7)

### Úterý 24.3.2026

Přesnídávka: Rohlík s máslem, ochucené mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

Polévka: minestrone (9)

Hlavní chod: Holandský řízek, bramborová kaše se žlutým hrachem, salát, čaj, voda (7)

Svačina: tousty se zeleninou a sýrem, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 7)

### Středa 25.3.2026

Přesnídávka: corny rohlík, pomazánka z makrely, zelenina, ovoce, čaj, voda (1a, 4, 7)

Polévka: Masový vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (3, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí maso vařené, brambor, dušené fazolové lusky, čaj, voda s ovocem, voda

Svačina: veka, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 7)

### Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka: domácí koláč s jablky, bílá káva, ovoce, čaj, voda (1a, 3, 7)

Polévka: kapustová s pohankou

Hlavní chod: Celozrnné těstoviny, houbovo-smetanové ragú, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 1d, 7)

Svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 7)

### Pátek 27.3.2026

Přesnídávka: bageta, batátová pomazánka, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: rybí (1a, 3, 4)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Hlavní chod: Krůtí výpečky, bramborový knedlík, špenát, čaj, voda s ovocem, voda (1a, 3)

Svačina: jogurt, kukuřičné lupínky, ovoce, čaj s ovocem, voda (7)

