

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka tvarohová s kapií, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: zeleninová s vločkami (1d, 9)

Hlavní chod: Špaldové kynuté knedlíky polité povidly, tvaroh, máslo, čaj, voda (1e, 3, 7)

Svačina: toustový chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: rohlík, máslo, ovoce, kefírové mléko, čaj, voda

Polévka: rajčatová s těstovinou (1a, 3)

Hlavní chod: Losos na bylinkách, šťouchané brambory s jarní cibulkou, čaj, voda s ovocem, voda (4, 7)

Svačina: celozrnný chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, ovoce, čaj ovocný, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka: sojová houska, pomazánka z červené řepy, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda s ovocem, voda (1a, 7)

Polévka: čočková s kořenovou zeleninou (9)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny s krutím masem, zeleninová obloha, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, vaječná pomazánka, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: šlehaný tvaroh s ovocem, čaj, voda (7)

Polévka: zasmažková (7)

Hlavní chod: Domácí pizza se zeleninou a sýrem, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Svačina: tmavý toustový chléb, pomazánka pestrá, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: celozrnný chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: kuřecí vývar s droždovými knedlíčky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí plátek marinovaný v hořčično-medové marinádě, rýže, čaj, voda s ovocem, voda

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina:

veka, pomazánka ze žervé, ovoce, čaj, mléko, voda
(1a, 3, 7)

