

JÍDELNÍČEK

9.3. - 13.3.2026

Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka: chléb, sýrová pomazánka s pórkem, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: zeleninová s bulgurem (9)

Hlavní chod: zeleninové rizoto, salát, čaj, voda s ovocem, voda

Svačina: chléb, pomazánka z lučiny, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka: toustový chléb s máslem, obložený sýrem a ledovým salátem, ovoce, mléko, čaj, voda, (plavání crossant,), ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: hrstková

Hlavní chod: Bramborové noky se špenátem, kuřecím masem, ovoce, čaj, voda

Svačina: chléb, máslo, mrkev, bílá káva, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Středa 11.3.2026

Přesnídávka: domácí perník s džemem, ovoce, mléko, čaj (1a, 3, 7)

Polévka: masový vývar s rýží a zeleným hráškem (9)

Hlavní chod: Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík s celozrnným pečivem, čaj, voda s ovocem, voda (1a, 1b, 1c, 1d, 3, 7)

Svačina: chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, mléko, čaj,

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka: Corny rohlík, pomazánka z lososa, zelenina, mléko, čaj ovocný, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Selská (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Krůtí ragů na rozmarýnu, celozrnné těstoviny, salát, čaj, voda s ovocem, voda (1a, 1b, 1c, 3, 7)

Svačina: sojová houska, lučina, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka: celozrnné pečivé - bageta, pomazánka z červené čočky, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda s pomerančem, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: mrkvová s tarhoňou

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Seseňová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.



Hlavní chod: zeleninové placičky, brambory s pažitkou, zeleninová obloha, čaj, voda, ovoce (7)

Svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, voda, ovoce (1a, 3)

