

# JÍDELNÍČEK

2.3. - 6.3.2026

*Pondělí* 2.3.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka ze strouhaného sýra a zeleniny, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: zeleninová s fazolemi

Hlavní chod: Škubánky s mákem, mléko, kompot, voda, čaj (7)

Svačina: chléb, máslo, plátek vejce, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

*Úterý* 3.3.2026

Přesnídávka: celozrnné pečivo, pomazánka cizrnová s vejcem, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 1d, 3, 7)

Polévka: česneková krémová s opečenou houskou (1a)

Hlavní chod: Rybí karbanátky pečené, bramborová kaše s restovanou mrkví, čaj, voda s ovocem (1a, 3, 4, 7)

Svačina: toustový chléb, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 7)

*Středa* 4.3.2026

Přesnídávka: celozrnný chléb, avokádová pomazánka, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Kuřecí kaldoun (9)

Hlavní chod: Pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže, salát, čaj, voda s ovocem (7)

Svačina: chléb, celerová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7, 9)

*Čtvrtek* 5.3.2026

Přesnídávka: krupicová kaše se skořicí, ovoce, mléko, čaj (1a, 7)

Polévka: květáková (1a)

Hlavní chod: Vepřové výpečky, bramborové knedlíky s pohankou, zelí, čaj, voda (1a, 3)

Svačina: celozrnný chléb, jáhlová pomazánka, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

*Pátek* 6.3.2026

Přesnídávka: jogurt, 1/2 rohlíku, ovoce, čaj, voda s citrónem, voda (1a, 7)

Polévka: zeleninová se sýrovými noky (7, 9)

Hlavní chod: Makarony, čočkové ragů, sýr gran moravia, směs listových salátů, čaj, voda s ovocem (1a)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina: veka, čerstvý sýr, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 7)

