

JÍDELNÍČEK

12.1. - 16.1.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka: chléb, žervé, ovoce, mléko, čaj (1a, 7)

Polévka: zeleninová s pohankou (9)

Hlavní chod: Těstoviny se syrovou omáčkou, salát, čaj, voda s ovocem (1a, 7)

Svačina: chléb, pomazánka z cottage s pórkem, zelenina, mléko, čaj, mléko

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka: domácí keфіrový koláč s meruňkami, mléko, čaj (1a, 3, 7)

Polévka: krupicová s vejcem (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Pečené kuře, restovaná zelenina na másle, vařené brambory, čaj, voda s ovocem (7)

Svačina: celozrnný chléb, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Středa 14.1.2026

Přesnídávka: celozrnný chléb, pomazánka z pečeného filé, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: masový vývar s nudličkami (1a, 3)

Hlavní chod: Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj, voda (1a, 3, 7)

Svačina: veka, pestrá pomazánka, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka: krupicová kaše se skořicí, ovoce, mléko, čaj

Polévka: česneková s bramborem a vejcem

Hlavní chod: Kuřecí čína, rýže, zeleninový salát, čaj

Svačina: rohlík, máslo, mléko, čaj, zelenina

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka: jogurt, 1/2 rohlíku, ovoce, čaj, voda s citrónem (1a, 7)

Polévka: kmínová s vaječnou sedlinou (3, 7)

Hlavní chod: Sekaná, bramborová kaše, kompot, čaj, voda s ovocem (7)

Svačina: loupák, ovoce, mléko, čaj

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.