

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: chléb, čerstvý sýr, zelenina, ovoce, mléko, čaj, voda s citrónem (1a, 7)

Polévka: zeleninová s bramborem (9)

Hlavní chod: Široké nudle s mákem, mléko, čaj, kompot, voda (1a, 7)

Svačina: celozrnný chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, ovoce, čaj ovocný, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: ovesná kaše s ovocem, mléko, čaj (1d, 7)

Polévka: brokolicový krém (7)

Hlavní chod: Zapečená ryba se zakysanou smetanou a hořčicí, šťouchané brambory, zeleninový salát, čaj (4, 7, 10)

Svačina: veka, máslo, strouhaný sýr, ovoce, mléko, čaj (1a, 7)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, ovoce, mléko, čaj s citrónem, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: kuřecí vývar s těstovinou (1, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí nudličky - stroganoff (s pórkem a žampiony), jasmínová rýže, čaj ovocný, voda

Svačina: celozrnný chléb, vajíčková pomazánka s pórkem, zelenina, ovoce, mléko, čaj (1a, 1b, 1c, 3, 7)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: obložená bageta, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: celerová s opečenou houskou (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Nastavovaná kaše s cibulkou, ster. okurka, čaj, voda s citronem (7)

Svačina: Rohlík s máslem, ochucené mléko, čaj (1a, 3, 7)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: celozrnné pečivo, pomazánka z červené řepy s cuketou, zelenina, mléko, čaj (1a, 1b, 1c, 1d, 7)

Polévka: bramborová s krupkami (9)

Hlavní chod: Hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát, čaj, voda (3)

Svačina: pudink s piškoty a ovocem, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.