

JÍDELNÍČEK

5.1. - 9.1.2026

Pondělí 5.1.2026

Přesnídávka: chléb, máslo, mrkev, mléko, čaj, ovoce 1a,7

Polévka: hrstková

Hlavní chod: Rýžový nákyp s meruňkami. mléko. čaj. voda s ovocem 3,7

Svačina: chléb pomazánka z taveného sýra, zelenina, mléko, čaj 1a,7

Úterý 6.1.2026

Přesnídávka: celozrnný chléb, celerová pomazánka, čaj mléko, ovoce, zelenina 1a,1b,1c,7,9

Polévka: zeleninová s kuskusem 9

Hlavní chod: Kuřecí na paprice, těstoviny, čaj, voda s ovocem 4,7

Svačina: Rohlík s máslem, ochucené mléko, čaj 1a,3,7

Středa 7.1.2026

Přesnídávka: pudink s piškoty a ovocem, čaj, voda 1a,3,7

Polévka: kuřecí vývar s kapáním 1a,3

Hlavní chod: Pečená ryba na másle a bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát, čaj 4,7

Svačina: celozrnné pečivo, česneková pomazánka, čaj, mléko, zelenina 1a,1b,1c,7

Čtvrtek 8.1.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, ovoce, mléko čaj, voda 1a,4,7

Polévka: mrkvová

Hlavní chod: Čočka na kyselo, chléb, vejce, sterilizovaná okurka, čaj 3

Svačina: chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj 1a,7

Pátek 9.1.2026

Přesnídávka: celozrnný chléb, plátek vejce, zelenina, ovoce, mléko, čaj 1a,1b,1c,3,7

Polévka: rajčatová s těstovinou 1a,3

Hlavní chod: Rizoto s vepřovým masem, zeleninou, sypané sýrem, zeleninový salát, čaj 7,9

Svačina: veka mrkvová pomazánka, mléko, čaj, ovoce 1a,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Koryši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši